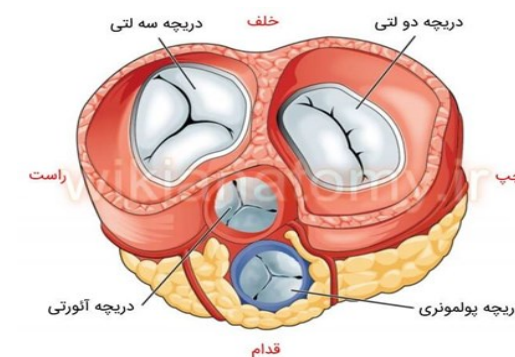




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

بیماریهای دریچه سه لتی قلب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح بیماری:

قلب ۴ دریچه دارد. دریچه دولتی (میترال) و سه لتی (تریکوسپید) که کنترل جریان خون ورودی از دهلیزها به درون بطنها را به عهده دارند. دریچههای آئورت و ریوی نیز کنترل جریان خون خروجی و ورودی به قلب را به عهده دارند. تنگی دریچهها موجب کاهش خروج و ورود خون از قلب و نارسایی دریچهها موجب پس زدن مجدد خون پمپ شده می شود. پس عملکرد درست دریچهها برای کارآمدی قلب به عنوان یک پمپ اهمیت حیاتی دارد.

انواع بیماریهای دریچه قلب:

بیماری های دریچه دولتی یا میترال: تنگی میترال، نارسایی میترال، افتادگی میترال

بیماری های دریچه آئورت: تنگی آئورت، نارسایی آئورت

بیماری های دریچه سه لتی (تریکوسپید):

نارسایی تری کوسپید، تنگی تری کوسپید

بیماری های دریچه ریوی: تنگی دریچه ریوی،

نارسایی دریچه ریوی

علل شایع:

نارسایی دریچه سه لتی: اختلال ساختمانی دریچه،

عفونت عضله قلب (اندوکاردیت عفونی)، تب

روماتیسمی، آسیب عضله قلبی

تنگی دریچه سه لتی: مشکلات مادرزادی، تب

روماتیسمی

علائم شایع:

نارسایی دریچه سه لتی: نارسایی شدید بطن راست همراه با ادم و ورم اندام ها، ضعف و خستگی و کاهش میزان ادرار، بزرگی کبدی، در مراحل پیشرفته تورم شکم

تنگی دریچه سه لتی: احساس خستگی مفرط و درد فشاری در کبد در قسمت فوقانی سمت راست شکم می باشد، در اغلب موارد علایم بالینی مانند تنگی نفس و احتباس مایعات معمولاً در اثر بیماری سایر دریچههای قلب به وجود می آیند

تشخیص:

نارسایی دریچه سه لتی: معاینه توسط متخصص قلب و عروق و شنیدن صداهای اضافی در قلب، اکوکاردیوگرافی

تنگی دریچه سه لتی: معاینه توسط متخصص قلب و عروق و شنیدن صداهای اضافی در قلب، اکوکاردیوگرافی

درمان:

تنگی درجه سه لتی: برای درمان تنگی دریچه سه لتی بیشتر بر درمان بیماری سایر دریچههای قلب تمرکز می شود. در مراحل حاد از جراحی استفاده می شود.

نارسایی دریچه سه لتی: برای درمان مراحل حاد نارسایی دریچه سه لتی از عمل جراحی برای ترمیم یا تعویض دریچه قلب با دریچه بافتی خوکی یا گاوی و یا دریچه فلزی استفاده می شود.

رژیم غذایی:

رژیم غذایی کم چرب (چربی باید کمتر از ۲۰٪ کل کالری دریافتی را تأمین کند)، کم نمک و پر فیبر

افزایش مصرف سبزیجات به خصوص نوع سبز رنگ آن مانند اسفناج، بروکلی، کلم و هویج

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

نارسایی دریچه سه لتی:

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم بیماری دریچه ای قلب را دارید، تب بالاتر از 3/38 درجه سانتیگراد

تنگی نفس و تپش قلب بدون ارتباط با فعالیت بدنی، احساس درد قفسه سینه مشابه قبل از عمل

التهاب و قرمزی، گرمی و در نهایت خارج شدن ترشحات چرکی از محل برشهای جراحی، لرز شدید و بدنبال آن تب

درد و سفتی پشت ساق هریک از پاها، در صورت مشاهده هر گونه علائم نگران کننده دیگر.

تنگی دریچه سه لتی:

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم بیماری دریچه ای قلب را دارید، تب بالاتر از 3/38 درجه سانتیگراد

تنگی نفس و تپش قلب بدون ارتباط با فعالیت بدنی، احساس درد قفسه سینه مشابه قبل از عمل، التهاب و قرمزی، گرمی و در نهایت خارج شدن ترشحات چرکی از محل برشهای جراحی، لرز شدید و بدنبال آن تب، درد و سفتی پشت ساق هریک از پاها

در صورت مشاهده هر گونه علائم نگران کننده دیگر

دندانپزشکی و انواع روش های تشخیصی و درمانی، پزشک معالج را از وضعیت قلبی خود آگاه کنید تا برای جلوگیری از اندوکاردیت درمان با آنتی بیوتیک شروع شود.

بر اهمیت رعایت مناسب بهداشت دهان و مراقبت های منظم از دندان ها توجه کنید.

عوارض احتمالی :

نارسایی دریچه سه لتی: نارسایی قلب، عفونت عضله قلب (اندوکاردیت عفونی)

تنگی دریچه سه لتی: نارسایی قلب، عفونت عضله قلب (اندوکاردیت عفونی)

مراقبت:

در رابطه با فعالیت های جنسی، زمانی که بتوانید از دو رشته پلکان بدون مشکل بالا بروید، می تواند مقاربت جنسی را شروع کنید.

از انجام فعالیت های جنسی پس از خوردن غذای سنگین، خستگی و استرس اجتناب کنید.

حدود شش هفته بعد از عمل جراحی چیزی سنگین تر از 2 کیلوگرم را بلند نکنید.

حدود شش هفته بعد از عمل جراحی نباید رانندگی کنید.

بعد از حدود شش هفته در مسافرت های طولانی هر یک ساعت توقف کنید، راه بروید و یا ورزش های پا را انجام دهید.

به صورت منظم به پزشک خود مراجعه کنید.

شماره تلفن های ضروری را همیشه در دسترس داشته باشید

افزایش مصرف میوه هایی مانند سیب، موز، پرتقال، گلابی، انگور و آلو سیاه

افزایش مصرف غلات کامل مانند بلغور جو دوسر ساده، برنج قهوه ای و نان سبوس دار

افزایش مصرف لبنیات کم چرب یا بدون چربی از جمله شیر، پنیر و ماست

افزایش مصرف غذاهای سرشار از پروتئین مانند: ماهی های غنی از امگا ۳، گوشت مرغ بدون پوست، تخم مرغ، حبوبات مانند لوبیا، عدس، نخود، نخود چشم سیاه و آجیل، دانه ها و انواع محصولات سویا.

مصرف روغن و مواد غذایی حاوی چربی های اشباع نشده. این نوع روغن کلسترول خون و خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را کاهش دهد. برخی منابع از این روغن ها عبارتند از: ماهی قزل آلا، آووکادو، انواع روغن ها مانند گلزا، روغن ذرت، زیتون، کنجد، آفتابگردان و سویا، انواع آجیل مانند گردو، بادام و آجیل کاج، مغزها و دانه سویا، و دانه های کنجد، آفتابگردان، کدو تنبل، و یا کتان.

فعالیت:

در سایر بیماری دریچه ای، نیازی به محدود کردن زیاد فعالیت نیست و تا حد توان بلامانع است.

از انجام کارهای سنگین اجتناب کنید.

برای پیشگیری از تنگی نفس در وضعیت نشسته قرار بگیرید و هنگام نشستن بر روی صندلی، پاها را بالاتر قرار دهید.

توصیه می شود در صورت مراجعه بیمار به مراکز درمانی، قبل از انجام اقدامات تهاجمی مانند